



# SWIMMING

## SWIM CLINIC -SUMMER 2022

Come to a swim clinic hosted by Willamette High School Coaches! Work on stroke technique, skills needed to be on swim team, and practice with some new gear. Space is limited so reserve your spot now! Email Head Coach Gina Dhom to register or with questions: [ginadhom@gmail.com](mailto:ginadhom@gmail.com).

Registration: \$60 / waived!

Location: Echo Hollow Pool, 1655 Echo Hollow Rd

1) Grades 9-12: Monday, August 15, 9:30-1pm

Participants need to bring:

Swim Suit, goggles, towel

Provided at Clinic:

Tshirt, goggles, swim cap (if needed)

Pizza will be provided at the conclusion of the clinic.



# NATACIÓN

## CLÍNICA DE NATACIÓN -VERANO 2022

¡Ven a una clínica de natación organizada por los entrenadores de la preparatoria de Willamette! Trabaje en la técnica de brazada, las habilidades necesarias para estar en el equipo de natación y practique con equipo nuevo. El espacio es limitado, ¡así que reserve su lugar ahora! Envíe un correo electrónico a la entrenadora principal Gina Dhom para registrarse o con preguntas: [ginadhom@gmail.com](mailto:ginadhom@gmail.com).

Inscripción: \$60 / ¡exento!

Ubicación: Piscina de Echo Hollow, 1655 Echo Hollow Rd

1) Grados 9-12: lunes 15 de agosto 9:30-1pm

### **Los participantes deben traer:**

Traje de baño, gafas protectoras, toalla

### **Proporcionado en la clínica:**

Camiseta, gafas protectoras, gorro de baño (si es necesario)

Se proporcionará pizza al final de la clínica.